

# KOMpetenzPASS für Berufsrückkehrende

**Anmeldung:**  
Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Veranstaltung „KOMpetenzPASS Berufsrückkehr“,  
die ab 22.02.2010 in Bad Hersfeld stattfindet:  
*Schriftliche Anmeldung an das Frauenbüro bis zum 11.02.2010*

\_\_\_\_\_

Name / Vorname

\_\_\_\_\_

Straße

\_\_\_\_\_

PLZ / Wohnort

\_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber)

\_\_\_\_\_

E-Mail

-----Bitte hier abtrennen !-----

**Frauenbüro  
des Landkreises Hersfeld-Rotenburg  
Friedloser Straße 12  
36251 Bad Hersfeld**

Sie sind schon vor längerer Zeit aus dem Berufsleben „ausgestiegen“ und haben sich vornehmlich um die Kindererziehung oder die Pflege von Angehörigen gekümmert? Jetzt möchten Sie wieder in den Beruf einsteigen, wissen aber gar nicht (mehr), was Sie dem Arbeitsmarkt aktuell zu bieten haben und was Sie eigentlich können? – Dann ist der KOMpetenzPASS Berufsrückkehr genau das Richtige für Sie!

Elternzeit, Familienarbeit und auch ehrenamtliche Tätigkeiten sind nämlich wichtige Phasen im (Berufs-) Leben – insbesondere von Frauen. In diesen Zeiten werden viele soziale Kompetenzen (sog. „Schlüsselqualifikationen“ wie z.B. Belastbarkeit, Flexibilität, Organisationsfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein) erworben, die sowohl für die persönliche Entwicklung wie auch für die berufliche Tätigkeit von großer Bedeutung sind.

Zur Geltung kommen sie jedoch erst dann, wenn sich die Betroffenen selbst ihrer Kompetenzen bewusst sind, sie demzufolge auch auf andere Lebensbereiche, z.B. die Berufsarbeit, übertragen und im Bewerbungsverfahren selbst-bewusst vertreten können.

Der KOMpetenzPASS unterstützt Sie als Berufsrückkehrende, sich Ihre individuellen Fähigkeiten und Stärken im Rahmen einer durch eine erfahrene Trainerin angeleiteten Selbstbefragung bewusst zu machen und Ihr persönliches Kompetenzprofil zu erarbeiten. Dadurch wird Ihr Selbstbewusstsein gestärkt, der „Grundstein“ für Ihre persönlichen Bewerbungsunterlagen gelegt und der berufliche Wiedereinstieg aktiv vorbereitet.

Der KOMpetenzPASS gibt (Arbeitgebern) Auskunft über die individuellen Lern- und Erfahrungsfelder, in denen Berufsrückkehrende Kompetenzen gesammelt haben, und bietet einen guten Überblick über vorhandene Schlüsselqualifikationen.